



## Presse-Information

### **Beauty & Gesundheit im First Class-Hotel EUROPÄISCHER HOF**

**Bad Gastein, im Jänner 2009**

Zur Vorbeugung, Regeneration oder Heilung – wie kaum eine andere Urlaubsadresse verbindet das Hotel EUROPÄISCHER HOF in Bad Gastein international anerkannte Gesundheitsmaßnahmen mit dem Komfort eines First Class-Hotels und einem vielfältigen Sport- und Freizeitangebot. Fachmännisch und persönlich begleitet durch ein Team von Ärzten, Physiotherapeuten und Sportbetreuern, werden Heilbäder und -packungen, Ernährungsvorträge, Bewegungstherapien sowie Heil- und Spezialmassagen bis hin zu Einfahrten in den weltberühmten Gasteiner Heilstollen angeboten.

Beim individuellen Verwöhn- und Schönheitsprogramm für „Sie“ und auch „Ihn“ im Beauty-Center des Hotels EUROPÄISCHER HOF findet der Gast Entspannung, Erfrischung und tankt neue Kraft. Wer sich sportlich verausgabt hat oder einfach nur entspannen will, kann sich im Bade- und Saunaparadies „Gasteiner Therme“ samt Freizeiteinrichtungen wie dem lichtdurchfluteten Thermalhallenbad auf zwei Ebenen und 5.600m<sup>2</sup> regenerieren. Die hauseigene Liegewiese bietet einen herrlichen Blick auf das beeindruckende Bergpanorama der Alpen.

Die Gasteiner Heilstollentherapie ist wirksam bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege und der Haut. Sie regt den Zellreparatur-Mechanismus des Körpers an. Durch das Edelgas Radon werden das Immunsystem stabilisiert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die dauerhafte Überwärmung durch das Stollenklima bewirkt ein leichtes therapeutisches Fieber. Unterstützt durch diese Hyperthermie, bewirkt die Radontherapie eine lang anhaltende Linderung von Schmerzzuständen. Die alpine Höhenlage Gasteins verstärkt die positiven Effekte der Kur. Das First Class-Hotel EUROPÄISCHER HOF fördert durch seine ideale Lage und Gesundheitskompetenz den Erfolg der Gasteiner Heilstollentherapie.

### **Heilstollentherapie im First Class-Hotel EUROPÄISCHER HOF**



Mit Dr. med. Liane Weber - Ärztin im Gasteiner Heilstollen - bereichert das First Class-Hotel EUROPÄISCHER HOF bis Mitte April zusätzlich sein attraktives Gesundheitsangebot. Im Rahmen einer Seminarreihe nicht nur für Hotelgäste stellt Frau Dr. Weber Wege der Entgiftung über die Ernährung (Kräutertees für die innere Schönheit, Kräuter und Nahrungsmittel zur Verhinderung von Schlaganfall, Herzinfarkt und Demenz), Bewegungen und sogenannte balneophysikalische Maßnahmen vor. Dem Thema Detoxifikation (Entgiftung) schenkt man bei der Gesundheitsvorsorge immer mehr Aufmerksamkeit. Etliche Studien haben die große Rolle von Giftstoffen bei der Entwicklung von Befindlichkeitsstörungen und vielen Krankheiten (z.B. Fibromyalgie, Schmerzsyndromen, Arthritis, Infektanfälligkeit und Erschöpfungssyndromen) belegt. Frau Dr. Weber verfügt über 15 Jahre Erfahrung in der Schulmedizin sowie in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die entsprechende Ausbildung genoss sie in China und an der Yo San University in Los Angeles, wo sie seit 2004 TCM studiert.

### **Seminare - Leben im Einklang mit den Jahreszeiten**